

Protocolo¹ PureSYNAPSE™ de Gereciamento do Stress

Desenvolvido com James Greenblatt, M.D.²

Clinical Objective ¹	Avaliação	Produtos Recomendados ¹	Dosagem
Apoiar o status saudável de magnésio para apoiar o sono, humor positivo e relaxamento	<ul style="list-style-type: none">RBC magnésio	Magnesium (glycinate) Código: MGL4 (liquid) MG9 / MG1 / MG3 (capsules)	2 colheres de chá por dia, com uma refeição ou 1-4 cápsulas por dia, com as refeições
Apoiar a resposta da serotonina para ajudar a apoiar o relaxamento	<ul style="list-style-type: none">Nível de estresse auto-relatado	SeroPlus Código: SOP1	2 cápsulas, 1-2 vezes ao dia, entre as refeições
Suporte a resposta à serotonina para ajudar a diminuir a tensão nervosa ocasional		Inositol (powder) Código: INP2	2 colheres, 1-2 vezes ao dia, com ou entre as refeições
Promover relaxamento e moderar o estresse ocasional		I-Theanine Código: LTH6 / LTH1	2 cápsulas, 1-3 vezes ao dia, entre as refeições
Suporte ao status ômega-3 saudável para apoiar a saúde neuronal e o equilíbrio de citocinas	<ul style="list-style-type: none">Teste ômega-3 (índice ômega-3, razão ômega-3 / -6 ou ácidos graxos ômega-3 e-6)	EPA/DHA essentials Código: ED19 / ED11 ou	1-2 cápsulas gelatinosas diariamente, com uma refeição
		EPA/DHA liquid (lemon flavor) Código: EDL2	1 colher de chá por dia, com uma refeição
Suporte ao status de metilação	<ul style="list-style-type: none">Soro B₁₂Genótipo MTHFR* (C677T e A1298C)	PureMelt B₁₂ Folate Código: PMLB9	1 pastilha, 1-2 vezes ao dia, com ou entre as refeições
		PureGenomics® Multivitamin Código: PGM26	1 cápsula por dia, com uma refeição

Outros testes a serem considerados: Todos os indivíduos devem ser testados quanto ao status da vitamina D, que deve ser otimizada antes do início deste protocolo. Perfil NeuroAdvanced (ZRT Laboratory), que inclui os marcadores de neurotransmissores GABA, glutamato, glicina, dopamina, epinefrina, histamina, norepinefrina, serotonina, fenetilamina, DOPAC, HVA, 5-HIAA, normetanefrina e VMA.

*As informações de teste genético estão disponíveis no PureGenomics®. Visite PureGenomics.com para saber mais.

¹ Observe que os pacientes podem não precisar de todos os suplementos listados.

² Dr. Greenblatt é consultor contratado para Pure Encapsulations.

As informações aqui contidas são apenas para fins informativos e não estabelecem uma relação médico-paciente.

Disponível para download em purecaps.com.br

Para saber mais entre em contato com uma de nossas consultoras científicas através do: **(11) 98769-0242**



*Estas declarações não foram avaliadas pela Food & Drug Administration. Estes produtos não se destinam a diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

©2017 Pure Encapsulations, Inc. All Rights Reserved